



# КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИАГНОСТИКЕ, ПОСЛЕДСТВИЯМ И ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Предупреди друзей и близких!

## ДИАГНОСТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



Факт употребления запрещённых наркотических средств выявляет **химико-токсикологическое лабораторное исследование биологических сред организма человека** (моча, кровь) на наличие наркотических веществ и их метаболитов. Его проводят в специализированных лицензированных медицинских учреждениях

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

Состояние одурманивания наркотиками зачастую сопровождается **галлюцинациями устрашающего характера**, это становится причиной самоповреждающего поведения, представляет угрозу для окружающих

### ВАЖНО:



убрать колющие и режущие предметы



исключить доступ к открытым окнам



удерживать наркопотребителя до приезда скорой помощи



не оставлять его без наблюдения



**В случае отравления — безотлагательный вызов скорой медицинской помощи!**



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни с экспертами» на сайте

[navyki.budvdvzhenii.rf](http://navyki.budvdvzhenii.rf)

## МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

### НЕЗАКОННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

**Наркотические средства и психотропные вещества — это химические соединения синтетического или природного происхождения, оказывающие токсическое воздействие на все системы и органы человека**



Под действием наркотика **гибнут клетки головного мозга**, что приводит к нарушению мышления, памяти, внимания, на фоне употребления развиваются тяжёлые психические и поведенческие расстройства



Токсическое действие наркотических средств приводит к **нарушению сердечного ритма**, изменению частоты и глубины дыхания вплоть до полной его остановки



**Страдает и желудочно-кишечный тракт**, что приводит к развитию гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки



Наркотики приводят к **нарушению эндокринной системы человека**, как следствие нарушается репродуктивная функция: у мужчин падает уровень тестостерона, у женщин нарушается менструальный цикл и способность к зачатию и вынашиванию здорового ребёнка



Потребление наркотиков приводит к **утрате прежних интересов и социальных связей, конфликтам и нарушению взаимоотношений с близкими, пропуску учебных занятий, академической неуспеваемости**



Участие в незаконном обороте наркотиков **преследуется по закону**

**Родители и специалисты, работающие с обучающимися в образовательных организациях, являются важными звеньями в предотвращении вовлечения детей и молодежи в незаконные потребление и оборот наркотиков**

# ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

1

Если возникли подозрения, что ребёнок начал употреблять психоактивные средства (ПАВ), **необходимо без промедления обратиться за квалифицированной помощью к специалисту — врачу психиатру-наркологу.** Маршрутизацию каждого пациента осуществляет специалист — врач психиатр-нарколог, который после очного осмотра (приема, консультации) оценивает состояние пациента, устанавливает клинический диагноз и определяет дальнейшую стратегию и тактику всех лечебно-реабилитационных мероприятий



4

В случае, если отсутствует пульс, дыхание, изменен цвет кожных покровов, ребенок недоступен продуктивному контакту — **необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!**

2

Помните, что **не нужно впадать в панику**, необходимо помнить, что данная ситуация поправима, если к ней отнестись спокойно и обдуманно



#?!\*&amp;%



5

**Важно поддержать ребенка, проявив к нему искреннее внимание и заботу.** Вы должны быть для него надежной опорой и поддержкой в борьбе с употреблением психоактивных веществ, а не источником тревоги и дискомфорта.

Дайте знать, что обсуждать Ваши подозрения — это нормально, например: «Ты мой ребенок, и для меня главное оберегать твои здоровье и безопасность!»

3

Удержитесь от «чтения моралей» и нотаций, проявления первых негативных эмоций! **Не ругайте, не угрожайте, не наказывайте ребенка. Не применяйте к нему физическую силу.** Но и не откладывайте решение этой проблемы!



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

[навыки.будьвдвижении.рф](http://навыки.будьвдвижении.рф)



Ресурс интернет-сайта  
МВД России

[мвд.рф](http://мвд.рф)