

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЗИМОЙ НА ДОРОГАХ



Зима готовит для детей массу развлечений. На улице можно поиграть в снежки, слепить снеговика, прокатиться на санках, ледянках и ватрушках. Зимние забавы легко могут вскружить детям голову, поэтому во время игр стоит помнить о безопасности.

Центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма Института воспитания подготовил подборку рекомендаций, которые важно учитывать зимой.

1. Двигаться нужно только по засыпанным песком участкам дорог или по снегу.
2. Во время перехода дороги нужно быть предельно осторожными и пересекать проезжую часть только по пешеходным переходам, а лучше использовать наземные и подземные переходы.
3. Не стоит перебегать дорогу, покрытую ледяной коркой.
4. Во время движения по скользкой улице лучше не спешить и избегать резких движений. Важно постоянно смотреть себе под ноги, а если возникает непонятная ситуация, нужно остановиться и осмотреться.
5. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперёд. Держать по привычке руки в карманах в гололед опасно: при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.

### Пешеход должен:

- Понять, что наземный пешеходный переход «зебра» не гарантирует полной безопасности;
- Подходя к дороге, смотреть на приближающийся автомобиль, показывая своё намерение перейти проезжую часть дороги. Только убедившись в том, что водитель вас увидел и начал тормозить, можно начинать переходить проезжую часть дороги.
- Быть внимательным: то, что водитель начал останавливаться, не гарантирует, что он на вас не наедет. Дорога может быть скользкой, резина на колёсах «лысой», тормоза плохими. Лучше дождаться, пока автомобиль остановится полностью.
- Всегда иметь в виду, что по второй полосе может ехать обгоняющая машина, а её водитель – вас не видеть.
- По переходу ходить обычным шагом. Не стоит перебегать, но и «ползти» не надо.
- Если у дома стоит автомобиль или растут деревья, закрывающие обзор, прежде чем выйти на проезжую часть дороги, важно осмотреться и проверить, не видно ли движущегося автомобиля.
- Проходя по тротуару мимо ворот или выезда из гаража, необходимо обратить внимание, не выезжает ли машина.
- Не отвлекаться на посторонние вещи (сотовый телефон, планшет и подобное), снимать капюшоны при переходе улицы для увеличения обзора, в ночное время одеваться более контрастно, в одежду со светоотражающими элементами.

*Важно объяснить ребёнку, что цветную одежду водителям видно по-разному.*

**ЧЁРНАЯ** – 0 метров

**СИНЯЯ** – 17 метров

**КРАСНАЯ** – 24 метров

**ЖЁЛТАЯ** – 37 метров

**БЕЛАЯ** – 55 метров

**СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ** – 130 метров